



# テロメアテスト

あなたの体、本当に健康？

## テロメアテストで何がわかるのか？

心筋梗塞・脳梗塞・がん・認知症など、  
さまざまな加齢に伴う病気のリスクがわかります。

## “こんな方におすすめします”

- ✓ 元気なうちから体調管理・健康管理をしっかりと行いたい
- ✓ 生涯現役でいたい
- ✓ 身体のたるさが取れない、疲れがたまりやすい
- ✓ 生活習慣病の治療予備軍、あるいは治療を受けている

【提供医院】



## テロメアテストの特徴

自分が

「老化が原因の疾患にかかりやすい（かかりづらい）体質なのか？」

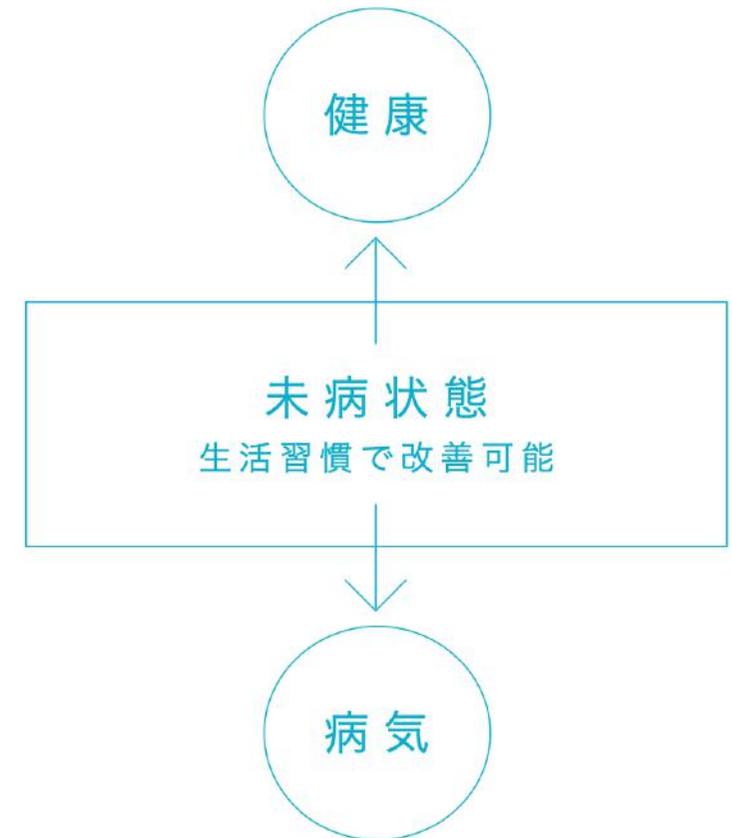
「健康な状態なのか？疾患発症の状態なのか？」

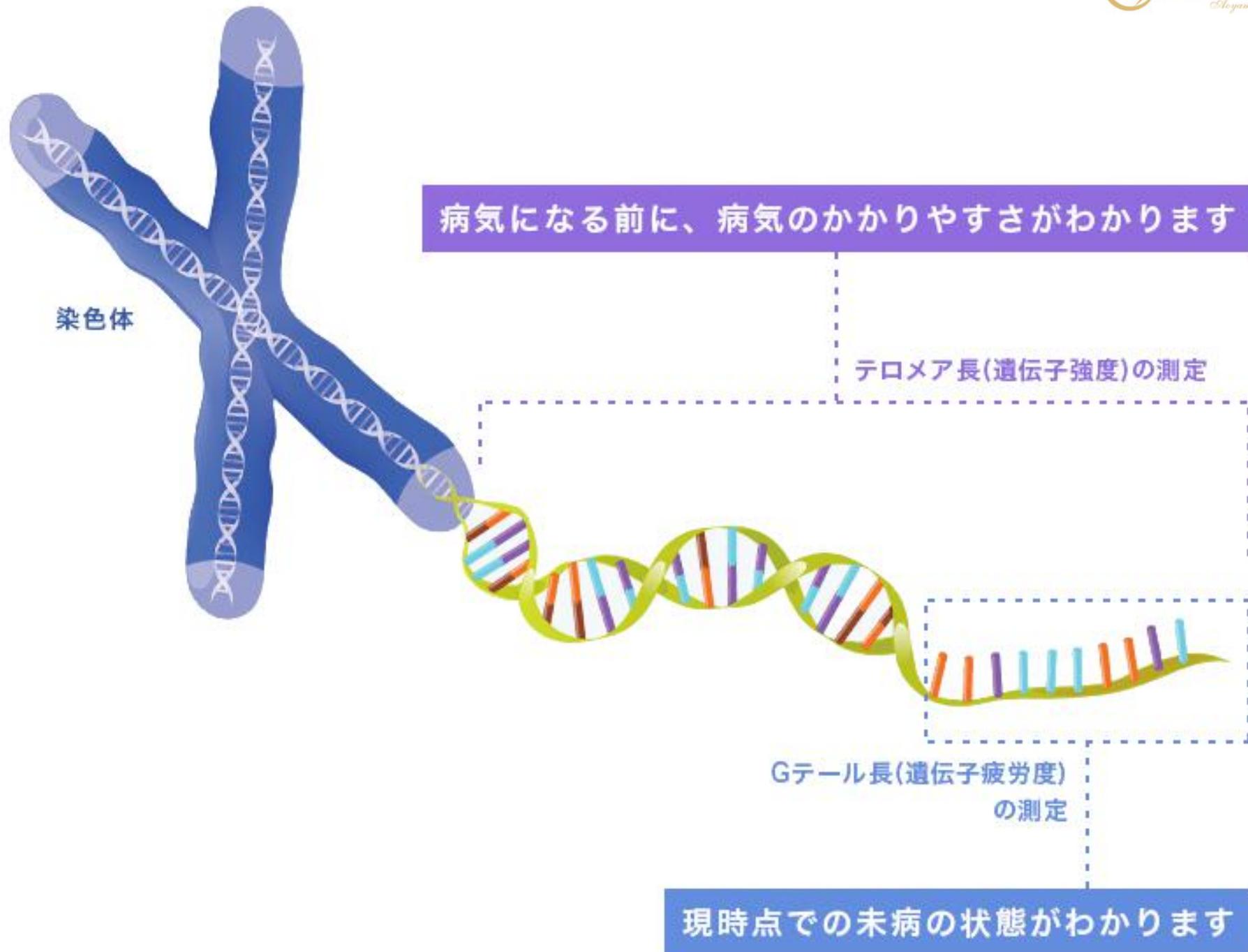
という未病状態を知るための検査が、テロメアテストです。

検査結果を基に体質や状況に合わせた生活習慣や食事の改善を図ることで、老化や加齢に伴って起こる疾患を予防していくことを目的としています。

テロメアとは、染色体の端にある構造体のことで、染色体の中にある重要な遺伝子情報を守っています。細胞の老化を決める重要な構造体であることから、加齢による疾患にも関連しています。

テロメアテストでは、この「テロメア」を解析し、持って生まれた「**遺伝子の強さ（遺伝子強度）**」や、日々受けるストレスによる「**遺伝子の疲労度（遺伝子疲労度）**」を測定します。





- ◆ テロメアの長さ（遺伝子強度）からテロメア年齢（遺伝子年齢）を算出します。今までの生活習慣による テロメアへの影響がわかります。
- ◆ Gテールの長さ（遺伝子疲労度）から「健康な状態」に近いのか、もしくは「疾患発症の状態」に近いのかがわかります。

## Gテールと遺伝子疲労度について

遺伝子疲労度を測る対象となるのが、テロメアの端にある「Gテール」。この「Gテール」が短縮すると、疾患が発症しやすい状態になります。しかしながらこのGテールは、生活環境などの改善によって、伸ばすことができます。つまりテロメアテストを受ければ、**「遺伝子疲労度」をモニター**しながら医師がアドバイスをを行うことで、**疾患にかかりにくい状態を維持**でき、適切な予防や対策により健康長寿が目指せるのです。Gテールの長さが測定できるのは、世界でもテロメアテスト、ただひとつです。